

## **Protocol**

### **Verzoek aan de gemeente Hardenberg:**

#### **FCC de Vaart, BMX sport, wil op 5 mei de trainingen hervatten.**

Het Corona protocol van de gemeente met de landelijke richtlijnen van de RIVM zijn leidend voor de uitvoering van de maatregelen en zullen worden nageleefd naast de eigen maatregelen zoals hieronder vermeld.

Het bestuur van FCC de Vaart neemt haar verantwoordelijkheid m.b.t. het naleven van de maatregelen. Op iedere trainingsavond zijn twee trainers en een bestuurslid aanwezig om toe te zien op naleving hiervan.

Trainers en bestuursleden zijn bekende gezichten voor de leden en daarmee voldoende zichtbaar als contactpersoon voor de deelnemers aan de training.

Corona coördinator in algemene zin en contactpersoon:

Rudie Hein, voorzitter FCC de Vaart  
Tel: 06 46158222

### **FCC de Vaart treft de volgende maatregelen:**

#### **INRICHTING TRAININGS(GROEPEN):**

De trainingsgroepen worden zodanig ingericht dat er geen vermenging ontstaat tussen de leeftijdscategorie t/m 12 jaar en de categorie 13 jaar en ouder.

Alleen leden van de club en trainingsleden mogen deelnemen aan de training. Aan de oproep van de gemeente om niet leden deel te laten nemen aan de training kunnen we geen gehoor geven. Reden hiervoor is het risico van de BMX sport. Zonder BMX ervaring is er een grotere kans op valpartijen en blessures.

Tot nader order heeft FCC de Vaart een ledenstop om te voorkomen dat "gastrijders" zich aanmelden als lid om op deze toch bij diverse banen te kunnen trainen. Dit is niet wenselijk.

De trainingstijden worden aangepast zodat er geen "kruisverkeer" is tussen de twee trainingsgroepen die elkaar opvolgen. We bouwen een kwartier wisseltijd in.

18.30 – 19.30 eerste trainingsblok

19.45 – 20.45 tweede trainingsblok

Deelnemers zorgen dat ze bij de auto trainingsklaar worden gemaakt, eventueel met hulp van hun eigen ouder/begeleider. Er wordt niet gecarpoold, er mag 1 ouder/begeleider mee.

Deelnemers wachten bij de auto tot de trainer een seintje geeft dat ze zich op de baan mogen begeven. Bij toetreden tot de baan worden de rijders nogmaals over de maatregelen geïnformeerd en gewezen op de consequenties bij het niet naleven. Trainers en bestuur zijn bevoegd om deelnemers verzoeken te vertrekken als ze de regels niet hanteren. Trainers en bestuur zijn te allen

tijde bevoegd een training stil te leggen / te beëindigen als de veiligheid niet gegarandeerd kan worden.

Ouders/begeleiders blijven buiten de hekken, zij gaan niet mee het trainingsterrein op.

Deelnemers van 13 jaar en ouder: voor de EHBO handelingen is het tijdens de Corona maatregelen noodzakelijk dat er een ouder aanwezig is.

De trainers zorgen voor een trainingsprogramma waarbij de 1,5 meter afstand in acht genomen wordt. Zoals: in kleine groepen verdelen over de baan, minder starters bij het starthek (normaal 8, nu max 4).

Na afloop van de training verlaten de deelnemers onmiddellijk de baan. Trainers zorgen er voor dat ze op tijd stoppen om "kruisverkeer" tussen twee opeenvolgende groepen te voorkomen.

De volgende trainingsgroep arriveert niet meer dan 5 minuten voor aanvang en wacht eveneens bij de auto tot de trainer aangeeft dat de baan vrij is om te starten. Als de training is gestart dan gaat de toegangsdeur dicht.

De ingang is zowel de uitgang. Er is op de baan en buiten de baan voldoende ruimte voor de deelnemers om 1,5 m afstand in acht te nemen.

Deelnemers worden voorafgaand aan het hervatten van de training per mail geïnformeerd over de genomen maatregelen, zodat ze hier tijdig kennis van kunnen nemen.

Na 1 week zullen trainers en bestuur evalueren of de getroffen maatregelen voldoende zijn en of ze gedisciplineerd opgevolgd worden door de deelnemers.

## **MAATREGELEN OP EN OM DE BAAN:**

Kantine blijft gesloten.

Toilet alleen voor noodgevallen geopend, na toestemming van trainer of bestuurslid. Na iedere training worden de toiletten gereinigd als deze gebruikt zijn. Indien een kind begeleiding nodig heeft bij de toiletgang dan kan het bestuurslid deze ouder/begeleider tijdelijk toegang geven tot de baan.

Er is gelegenheid om de handen te wassen (bestuurslid of trainer opent het toiletgebouw indien nodig). Er is zeep aanwezig en papieren doekjes.

Desinfectiemateriaal en handschoenen zijn aanwezig.

Corona maatregelen worden zichtbaar gemaakt op en buiten de baan.

Hoewel het normaal gebruikelijk is dat ouders tijdens de trainingen vrijwilligerswerk doen, zoals klussen en schoonmaken, staan we dat tot nader order niet toe.

Alleen trainers en bestuursleden mogen de baan openen en in gebruik laten nemen en alleen op de reguliere trainingstijden:

maandag 18.30 – 19.30 (groep 1)

dinsdag 18.30 -19.30 (groep 2) en van 19.45 – 20.45 (groep 4)

woensdag 18.30 -19.30 (groep 2) en van 19.45 – 20.45 (groep 3)

donderdag 18.30 -19.30 (groep 1) en van 19.45 – 20.45 (groep 3)

Voor groep 4 (13-18 jarigen) kan in overleg met de trainer een extra blok ingepland worden, waarbij dezelfde Corona maatregelen van toepassing zijn. Dit wordt gepland afhankelijk van de behoefte van de rijders.

De topsporters die tevens lid zijn van de vereniging mogen met inachtneming van de Corona maatregelen gebruik maken van de baan. Dit alleen na overleg en toestemming van het bestuur. En we zorgen dat er iemand van het bestuur aanwezig is om toe te zien op naleven van de maatregelen.

De trainingsgroep RTC, betreft eveneens topsport en maakten altijd al gebruik van de baan. Ook zij mogen in overleg met het bestuur de trainingen hervatten. Ook voor deze groep gelden dezelfde Corona maatregelen en is een bestuurslid tijdens de training aanwezig.

Gebruik van de baan zonder toestemming van het bestuur is niet toegestaan. Indien een sleutelhouder zonder toestemming van het bestuur toch gebruik maakt van de baan, dan nemen wij als bestuur hier geen verantwoordelijkheid voor. Eventuele boetes zullen op de initiatiefnemer worden verhaald en de sleutel zal worden ingenomen.

#### **EHBO:**

Bij valpartijen hanteren we de richtlijn dat de deelnemer zelf weer gaat staan en zijn eigen wond verzorgd. De trainer kan eventueel vanaf 1,5 m instructies geven. Is het ernstig dan belt de trainer de desbetreffende ouder. Iedere deelnemer aan de training heeft het 06 nummer van de ouder/verzorger op zijn fiets staan (die buiten het hek aanwezig is.)

Deelnemers van 13 jaar en ouder: voor de EHBO handelingen is het tijdens de Corona maatregelen noodzakelijk dat er een ouder aanwezig is.